

**Trainingsagenda zum Thema: Wenn aus „die Anderen“ ein „Wir“ wird –
Generationen verstehen, vertrauen und verbinden**

	Zeit	Minuten	Lernziele	Inhalt	Methodik	Sonstiges
Block 1	09:00 - 10:30	30	Ankommen,	Begrüßung, Agenda, Erwartungen, Generationenüberblick:	Impuls, Blitzlichtrunde	
		30	Überblick über Generationen schaffen	Babyboomer, X, Y, Z, Alpha – Merkmale und Entwicklungen	Trainerinput, Visualisierung (Flipchart/Slides)	
		30	Reflektieren eigener Erfahrungen mit Generationen	Austausch: „Welche Generationen begegnen mir im Arbeitsalltag? Was erlebe ich als herausfordernd?“	Partnerarbeit, Plenumssammlung	
10:30 - 11:30		30	Kaffeepause			
Block 2	11:00 - 12:30	30	Wissenschaftlich fundierte Einblicke in Generationenforschung gewinnen	„Wie ticken Generationen wirklich?“ – Forschungsergebnisse & überraschende Fakten	Trainerinput mit Diskussionsimpulsen	
		30	Transfer der Forschungsergebnisse auf Führungssituationen	„Was bedeutet das für unsere Führung und Zusammenarbeit?“ Kommunikationshinweise und Techniken für Führungskräfte von Mehrgenerationenteams	Kleingruppenarbeit, Ergebnissicherung im Plenum	
		30	Generationenübergreifende Stärken erkennen	Perspektivwechsel: Vorteile der unterschiedlichen Generationen	Gruppenarbeit, Diskussion, Zusammenfassung	
12:30 - 13:30		60	Mittagspause			
Block 3	13:30 - 15:00	30	Handlungsmöglichkeiten	„Wie führen wir Generationen zusammen?“ – Modelle und Ansätze	Trainerinput, Fragen & Antworten Kleingruppenarbeit, Rollenspiel	
		30	Praktische Strategien und Kommunikationsansätze für generationenübergreifende Teams ableiten	Praxisbeispiele, Kommunikationsstrategien, Tipps		
		30	Reflexion und Ableitung konkreter Maßnahmen	Individuelle Reflexion: „Was nehme ich mit, was setze ich um?“	Einzelarbeit, Plenumsaustausch	
15:00 - 15:30		30	Kaffeepause			
Block 4	15:30 - 17:00	30	Umsetzung der Inhalte in eigene Führungssituationen	Übung: „Mein konkreter nächster Schritt im Umgang mit Generationenvielfalt“	Einzelarbeit, kollegiales Feedback	
		30	Offene Fragen klären, Diskussion	Q&A, Diskussion offener Fragen und Praxisfälle der Teilnehmenden	Plenumsdiskussion	
		30	Abschluss und Verankerung	Zusammenfassung, Feedbackrunde, Verabschiedung	Blitzlicht, Abschlussrunde	

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages